

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERSETUJUAN BUKAN PLAGIAT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PENGESAHAN PROPOSAL SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Nyeri pada remaja dengan Dismenorea.....	9
2.2 Konsep Yoga.....	40
2.3 Kerangka Teori.....	63

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1 Kerangka Konsep.....	64
3.2 Hipotesis.....	65
3.3 Definisi Operasional.....	65

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	69
4.2 Populasi dan Sampel.....	70
4.3 Tempat Penelitian.....	70
4.4 Waktu Penelitian.....	71
4.5 Etika Penelitian.....	71
4.6 Alat Pengumpulan Data.....	72
4.7 Uji Conten.....	73
4.8 Pengumpulan Data	73
4.9 Rencana Analisa Data.....	74

BAB V HASIL PENELITIAN

5.1 Gambaran Tempat Penelitian	77
5.2 Karakteristik	77
5.3 Analisis Paired T – test	80

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil	81
6.2 Pengaruh Senam Yoga Pre Test	85
6.3 Keterbatasan Penelitian	86
6.4 Implikasi untuk keperawatan	86

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 KESIMPULAN	88
7.2 SARAN	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN